

# OCTUBRE

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
CIGRONS SALTATS	ARRÒS AMB TOMÀQUET	CREMA DE CARBASSÓ Carbassó, patata i ceba	AMANIDA CATALANA Enciam, tomàquet, olives i formatge	PATATA, MONGETA I PASTANAGA AL VAPOR
TRUITA DE PATATA AMB TOMÀQUET AMANIT	POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA	PEIX AL FORN AMB SAMFAINA	FIDEUÀ AMB SÍPIA	BOTIFARRA DE PORC AL FORN MONGETES SEQUES
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
<b>Per sopar us proposem...</b>				
Crema de verdures i sardines	Amanida de pasta i croquetes de pernil	Bròquil i patata i carn magra a la planxa	Rissotto i verat al forn amb carbassó	Amanida grega i truita d'alls tendres
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
AMANIDA DE LLENTIES	SOPA DE PEIX	<b>FESTA</b>	AMANIDA LLEBETX Enciam, tomàquet, olives, poma i fuet	MACARRONS AMB TOMÀQUET
TRUITA TOMBADA AMB PATATA AL CALIU	GALL D'INDI A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT		ARRÒS A LA CASSOLA Amb verdures, pollastre i trossets de salsitxa	PEIX DE LLOTJA AMB TOMÀQUET AMANIT
FRUITA	FRUITA		IOGURT	FRUITA
<b>Per sopar us proposem...</b>			<b>Per sopar us proposem...</b>	
Mongeta verda i pollastre fines herbes	Menestra de verdures i remenat d'ou		Sopa, vedella a la planxa i patata al caliu	Amanida variada i pizza
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES	AMANIDA DE PASTA DE COLORS	ARRÒS AMB TOMÀQUET	CREMA DE CARABASSA Ceba, porro, carbassó, pastanaga i patata	ENSALADILLA RUSSA Verdura al vapor, tonyina, olives i ou dur
TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM	PEIX AL FORN AMB SALS DE VERDURES	TALL RODÓ DE GALL D'INDI ROSTIT AMB SALS DE CEPES I XAMPINYONS	PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE	POLLASTRE A LA PLANXA AMB HUMMUS I PASTANAGA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
<b>Per sopar us proposem...</b>				
Sopa amb pasta i maires fregidetes	Bledes amb patates i pollastre rostit	Arròs amb bacon i truita camperola	Llacets amb verdura i dorada al forn	Vichyssoise i truita camperola
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
AMANIDA DE FORMATGE Enciam, tomàquet olives i formatge	CREMA DE VERDURES Ceba, porro, carbassó, pastanaga i patata	SOPA DE BROU AMB PASTA	AMANIDA CATALANA Enciam, tomàquet olives i formatge	ESPAGUETIS A LA CARBONARA
LLENTIES ESTOFADES	GALL D'INDI A LA PLANXA AMB PASTANAGA AMANIDA	SALMÓ AL FORN AMB SALS D'ALL I JULIVERT	ARRÒS A LA CUBANA Amb tomàquet i ou	MAIRES FREGIDES AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
<b>Per sopar us proposem...</b>				
Tires de vedella i amanida variada	Amanida russa i xai a la planxa	Carxofes al forn i rogers enfarinats	Crema de verdures i carn a la planxa	Llegum i sípia a la planxa amb amanida

## Us recordem que...

De manera puntual s'atendran els casos de règims astringents i de dieta sense sal. Altres tipus de règim hauran de ser per prescripció mèdica. Totes les cremes porten patata. Les truites són amb derivat d'ou.

## MENÚ DE RÈGIM

Arròs blanc o verdura  
Cuinat a la planxa  
Postres



➤ CAL COMUNICAR-HO AL MATÍ AMB UNA NOTA A L'AGENDA

