

# SETEMBRE

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIMECRES 8	DIVENDRES 9
ARRÒS AMB TOMÀQUET	AMANIDA DE LLENTIES Enciam, llenties, tomàquet, tonyina i olives	CREMA DE CARBASSÓ	AMANIDA CATALANA Enciam, tomàquet, olives i formatge	ENSALADILLA RUSSA Patata, pastanaga, mongeta, pèsols i ou dur
POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM I OLIVES	TRUITA DE TOMBADA I PATATA AL CALIU	GALL D'INDI A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT	FIDEUÀ AMB SÍPIA	LLUÇ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
<b>Per sopar us proposem...</b>				
Crema de verdures i sardines	Bròquil i patata i carn magra a la planxa	Rissotto i verat al forn amb carbassó	Mongeta verda i pollastre fines herbes	Amanida grega i truita d'alls tendres
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOURS 15	DIVENDRES 16
AMANIDA D'ARRÒS Enciam, arròs, tomàquet, tonyina i olives	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET	MONGETA VERDA, PATATA I PASTANAGA AL VAPOR	CIGRONS AMB ESPINACS	CREMA DE VERDURES Ceba, porro, carbassó, pastanaga i patata
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB HUMMUS I PASTANAGA	PEIX DE LLOTJA FREGIT AMB TOMÀQUET AMANIT	POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, TOMÀQUET I PATATES XIPS	TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM, OLIVES I MORESC	PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
<b>Per sopar us proposem...</b>				
Sopa amb pasta i maires fregides	Llegum i gall d'indi planxa amb enciam	Llacets amb verdures i remenat d'ou	Minestra de verdures i dorada al forn	Pa amb tomàquet amb embotit i amanida
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOURS 22	DIVENDRES 23
MACARRONS AMB TOMÀQUET	AMANIDA DE FORMATGE Enciam, tomàquet olives i formatge	PATATA, PÈSOL I PASTANAGA BULLITS	AMANIDA LLEBETX Enciam, tomàquet, olives, poma i fuet	AMANIDA DE LLENTIES Enciam, llenties, tomàquet, tonyina i olives
LLUÇ AL FORN SOBRE LLIT DE PATATA AMB ENCIAM AMANIT	CIGRONS ESTOFATS	TALL RODÓ DE GALL D'INDI ROSTIT AMB SALSA DE CEPES I XAMPINYONS	PAELLA D'ARRÒS DE VERDURES	TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA AMB PASTANAGA AMANIDA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
<b>Per sopar us proposem...</b>				
Tires de vedella i amanida variada	Mongeta verda i patata i pollastre rostit	Sopa de Peix i ous remenats	Llacets amb verdures i llenguado planxa	Amanida variada i pizza
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOURS 29	DIVENDRES 30
BLEDES I PATATA AL VAPOR	CIGRONS SALTATS	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET	AMANIDA CATALANA Enciam, tomàquet, olives i formatge	CREMA DE CARABASSA Ceba, porro, carbassó, pastanaga i patata
LLIBRETS DE LLOM AMB COGOMBRE AMANIT	TRUITA DE FORMATGE I TOMÀQUET AMANIT	POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTNAGA	LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS	PEIX AL FORN AMB SALSA DE VERDURES AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
<b>Per sopar us proposem...</b>				
Sopa de fideus i sardines amb enciam	Bròquil i patata i carn magra a la planxa	Amanida russa i croquetes de pernil	Llegum i sípia a la planxa amb amanida	Amanida d'arròs i pollastre fines herbes

## Us recordem que...

De manera puntual s'atendran els casos de règims astringents i de dieta sense sal. Altres tipus de règim hauran de ser per prescripció mèdica. Totes les cremes porten patata. Les truites són amb derivat d'ou.

## MENÚ DE RÈGIM

Arròs blanc o verdura  
Cuinat a la planxa  
Postres



➤ CAL COMUNICAR-HO AL MATÍ AMB UNA NOTA A L'AGENDA

