

DESEMBRE

DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
AMANIDA CATALANA Enciam, tomàquet olives i formatge	CREMA DE VERDURES Ceba, porro, carbassó i pastanaga	MACARRONS AMB TOMÀQUET	AMANIDA LLEBETX Enciam, tomàquet, olives, poma i fuet	PATATA, PÈSOL I PASTANAGA AL VAPOR
LLENTIES ESTOFADES	PEIX DE LLOTJA FREGIT AMB TOMÀQUET AMANIT	TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I XERRIS	PAELLA DE VERDURES	GALL D'INDI A LA PLANXA AMB HUMMUS I PASTANAGA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
Per sopar us proposem...				
Bròquil i patata i carn magra a la planxa	Tires de vedella i amanida variada	Crema de verdures sardines amb enciam	Llacets amb verdura i dorada al forn	Amanida grega i truita d'alls tendres
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
CIGRONS SALTATS AMB ESPINACS	FESTA	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET	FESTA	FESTA
TRUITA TOMBADA AMB PATATA AL CALIU		POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES		
FRUITA		FRUITA		
Llegum i peix a la planxa		Amanida i truita camperola		
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
LLENTIES AMB VERDURES	BROU VEGETAL AMB PASTA	MONGETA VERDA, PASTANAGA I PATATA AL VAPOR	AMANIDA CATALANA Enciam, tomàquet olives i formatge	CREMA DE CARBASSA, PASTANAGA I MONIATO
TRUITA DE PATATA AMB TOMÀQUET AMANIT	LLUÇ AL FORN, SOBRE LLIT DE PATATA I SALSAS DE VERDURES	HAMBURGUESA DE VEDELLA PLANXA AMB MONGETES BLANQUES	FIDEUÀ AMB SÍPIA	PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
Per sopar us proposem...				
Arròs i croquetes amb amanida	Bledes amb patates i pollastre rostit	Sopa amb pasta i maires fregides	Menestra de verdures i remenat d'ou	Amanida de pasta i xai a la planxa
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	<p><u>MENÚ DE RÈGIM</u> Arròs blanc o verdura Cuinat a la planxa Postres</p>  <p>➤ CAL COMUNICAR-HO AL MATÍ AMB UNA NOTA A L'AGENDA</p>	
CIGRONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT	SOPA DE BROU DE NADAL AMB GALETS	ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀQUET		
TRUITA TOMBADA AMB ENCIAM I COGOMBRE	CANELONS DE SANT ESTEVE <small>Amb carn de porc i de vedella</small>	POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PASTANAGA AMANIDA		
FRUITA	NEULES, TORRONS I RAÏM	FRUITA		
Per sopar us proposem...				
Amanida d'arròs i tonyina a la planxa	Mongeta verda i pollastre fines herbes	Llegum i sípia a la planxa amb amanida		

Us recordem que...

De manera puntual s'atendran els casos de règims astringents i de dieta sense sal. Altres tipus de règim hauran de ser per prescripció mèdica. Totes les cremes porten patata. Les truites són amb derivat d'ou.