

# FEBRER

DILLUNS 30 DE GENER	DIMARTS 31 DE GENER	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
CIGRONS SALTATS AMB ESPINACS	SOPA DE BROU VEGETAL AMB PASTA	AMANIDA DE LLENTIES Enciam, llenties, tomàquet, tonyina i olives	AMANIDA LLEBETX Enciam, tomàquet, olives, poma i fuet	PATATA, MONGETA I PASTANAGA AL VAPOR
TRUITA TOMBADA AMB TOMÀQUET AMANIT	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB HUMMUS, PASTANAGA I PEBROT	PEIX DE LLOTJA FREGIT AMB AMB ENCIAM I XERRIS	ARRÒS A LA CASSOLA Amb verduretets, pollastre i trossets de salsitxa	POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
<b>Per sopar us proposem...</b>				
Crema de verdures sardines amb enciam	Llacets amb verdura i dorada al forn	Amanida russa i xai a la planxa	Tires de vedella i amanida variada	Amanida grega i truita d'alls tendres
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
LLENTIES AMB VERDURES	AMANIDA D'ARRÒS Enciam, arròs, maresc, tonyina i olives	PATATA, PÈSOL I PASTANAGA BULLIDA	AMANIDA CATALANA Enciam, tomàquet, olives i formatge	SOPA DE PEIX
TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA I OLIVES	BACALLÀ AL FORN, SOBRE LLIT DE PATATA I SALS DE VERDURES	POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET	FIDEUÀ AMB SÍPIA	GALL D'INDI A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
<b>Per sopar us proposem...</b>				
Mongeta verda i pollastre fines herbes	Bròquil i patata i carn magra a la planxa	Sopa de brou i peix a la planxa	Amanida i truita camperola	Llegum i sípia a la planxa amb amanida
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES tonyina, tomàquet, pebrot vermell i olives	MACARRONS AMB TOMÀQUET	CREMA DE CARBASSA, PASTANAGA I MONIATO	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET	AMANIDA DE PASTA DE COLORS
TRUITA TOMBADA AMB ENCIAM I XERRIS	HAMBURGUESA DE QUINOA AMB ENCIAM AMANIT	BUNYOLS DE PEIX AMB TOMÀQUET AMANIT	TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA DE XATÓ	PEIX DE LLOTJA AMB PASTANAGA AMANIDA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT O MERENGA	FRUITA
<b>Per sopar us proposem...</b>				
Bledes amb patates i pollastre rostit	Rissotto i verat al forn amb carbassó	Carxofes al forn i rogers enfarinats	Amanida de pasta i xai a la planxa	Amanida variada i pizza
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
<b>FESTA</b>	<b>FESTA</b>	AMANIDA LLEBETX Enciam, tomàquet, olives, poma i fuet	ESPAGUETIS A LA CARBONARA	ENSALADILLA RUSSA Verdura bullida, tonyina, olives i ou dur
		LLENTIES ESTOFADES	POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I AMANIDA	PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE
		FRUITA	FRUITA	IOGURT
		Sopa amb pasta i maires fregidetes	Menestra de verdures i remenat d'ou	Pa amb tomàquet amb embotit i amanida

## MENÚ DE RÈGIM

Arròs blanc o verdura  
Cuinat a la planxa  
Postres



**CAL COMUNICAR-HO AL MATÍ AMB UNA NOTA A L'AGENDA**

## Us recordem que:

De manera puntual només s'atendran els casos de règims astringents i de dieta sense sal. Els altres tipus de règim hauran de ser per prescripció mèdica. Les truites són amb derivat d'ou. S'ofereix pa integral als infants.