

# GENER

DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13	
MACARRONS AMB TOMÀQUET	CIGRONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT	MONGETA VERDA, PASTANAGA I PATATA AL VAPOR	AMANIDA LLEBETX Enciam, tomàquet, olives, poma i fuet	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET	
TRUITA TOMBADA AMB PASTANAGA AMANIDA	BACALLÀ AL FORN AMB SALSA DE VERDURES I ENCIAM	HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT	LLENTIES AMB VERDURES	POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM I XERRIS	
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	
<b>Per sopar us proposem...</b>					
Crema de verdures sardines amb enciam	Tires de vedella i amanida variada	Amanida grega i truita d'alls tendres	Llacets amb verdura i dorada al forn	Llegum i sípia a la planxa amb amanida	
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20	
CIGRONS ESTOFATS	<b>FESTA</b>	ESPAGUETIS A LA CARBONARA	AMANIDA CATALANA Enciam, tomàquet olives i formatge	ENSALADILLA RUSSA	
TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA I OLIVES		LLUÇ AL FORN, SOBRE LLIT DE PATATA I SALSA DE VERDURES	PAELLA DE VERDURES	PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE	
FRUITA		FRUITA	IOGURT	FRUITA	
<b>Per sopar us proposem...</b>					
Amanida russa i xai a la planxa			Mongeta verda i pollastre fines herbes	Llegum i peix a la planxa	Amanida i truita camperola
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27	
CIGRONS SALTATS AMB ESPINACS	MACARRONS AMB TOMÀQUET	CREMA DE VERDURES Ceba, porro, carbassó i pastanaga	AMANIDA LLEBETX Enciam, tomàquet, olives, poma i fuet	AMANIDA D'ARRÒS Enciam, arròs, moresc, tonyina i olives	
TRUITA TOMBADA AMB TOMÀQUET AMANIT	HAMBURGUESA DE QUINOA AMB ENCIAM I XERRIS	PEIX DE LLOTJA FREGIT AMB HUMMUS, PASTANAGA I PEBROT	LLENTIES ESTOFADES	GALL D'INDI A LA PLANXA AMB CARXOFA ARREBOSSADA	
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	
<b>Per sopar us proposem...</b>					
Arròs i croquetes amb amanida	Bròquil i patata i carn magra a la planxa	Truita de patates i amanida variada	Sopa amb pasta i maires fregidetes	Menestra de verdures i remenat d'ou	

## MENÚ DE RÈGIM

Arròs blanc o verdura  
Cuinat a la planxa  
Pastres



## Us recordem que:

De manera puntual només s'atendran els casos de règims astringents i de dieta sense sal. Els altres tipus de règim hauran de ser per prescripció mèdica. Les truites són amb derivat d'ou. S'ofereix pa integral als infants.

➤ CAL COMUNICAR-HO AL MATÍ AMB UNA NOTA A L'AGENDA