

# M A R Ç

DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
AMANIDA DE LLENTIES Enciam, llenties, tomàquet, tonyina i olives	AMANIDA DE FORMATGE Enciam, , tomàquet i formatge	CIGRONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT	AMANIDA LLEBETX Enciam, tomàquet, olives, poma i fuet	MONGETA VERDA, PATATA I PASTANGA AL VAPOR
PEIX DE LLOTJA AMB PASTANAGA AMANIDA	MACARRONS A LA BOLONYESA	TRUITA PATATA AMB ENCIAM, XERRIS I OLIVES	PAELLA D'ARRÒS AMB VERDURES	GALL D'INDI A LA PLANXA AMB XAMPINYONS
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT
<b>Per sopar us proposem...</b>				
Mongeta verda i pollastre a les fines herbes	Crema de verdures i sardines amb enciam	Sopa i tires de vedella	Llegum i sípia a la planxa amb amanida	Amanida grega i truita d'alls tendres
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES	SOPA DE BROU AMB PASTA	AMANIDA CATALANA Enciam, tomàquet olives i formatge	ARRÒS AMB TOMÀQUET	CREMA DE CARBASSA, PASTANAGA I MONIATO
TRUITA TOMBADA AMB PATATA AL CALIU	BACALLÀ AL FORN SOBRE LLIT DE PATATA I CEBA	LLENTIES ESTOFADES AMB COSTELLA DE PORC	POLLASTRE ARREBOSSAT AMB TOMÀQUET AMANIT	PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
<b>Per sopar us proposem...</b>				
Bròquil i patata i carn magra a la planxa	Amanida d'arròs i remenat d'ou	Amanida de pasta i croquetes de pernil	Menestra de verdures i tonyina a la planxa	Pa amb tomàquet amb embotit i amanida
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES tonyina, tomàquet, pebrot vermell i olives	AMANIDA DE FORMATGE Enciam, tomàquet s i formatge	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET	AMANIDA LLEBETX Enciam, tomàquet, olives, poma i fuet	ENSALADILLA RUSSA Patata, pastanaga, mongeta, pèsols i ou dur
POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT	ARRÒS A LA CUBANA Amb tomàquet i ou	PEIX DE LLOTJA AMB HUMMUS I PASTANAGA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	TALL RODÓ DE GALL D'INDI ROSTIT AMB SALSA DE CEPES I XAMPINYONS
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
<b>Per sopar us proposem...</b>				
Rissotto i sardines amb amanida	Carxofes al forn i moixina fregideta	Arròs amb bacon i truita camperola	Mongeta verda i pollastre fines herbes	Amanida variada i pizza
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
AMANIDA DE CIGRONS Enciam, cigrons, tomàquet, tonyina i olives	PÈSOL I PATATA AL VAPOR	AMANIDA D'ARRÒS Enciam, arròs, moresc, tonyina i olives	AMANIDA CATALANA Enciam, tomàquet olives i formatge	CREMA DE VERDURES Ceba, porro, carbassó i pastanaga
TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB ENCIAM	PEIX AL FORN AMB SALSA DE VERDURES I ENCIAM	GALL D'INDI A LA PLANXA AMB ALBERGÍNIA ARREBOSSADA	FIDEUÀ AMB SÍPIA	POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
<b>Per sopar us proposem...</b>				
Amanida russa i xai a la planxa	Bledes amb patates i pollastre rostit	Sopa amb pasta i maires amb enciam	Verdura bullida i truita de formatge	Llacets amb verdura i dorada al forn

## MENÚ DE RÈGIM

Arròs blanc o verdura

cuinat a la planxa

Postres

➤ CAL COMUNICAR-HO AL MATÍ AMB UNA NOTA A L'AGENDA



### Us recordem que:

De manera puntual només s'atendran els casos de règims astringents i de dieta sense sal. Els altres tipus de règim hauran de ser per prescripció mèdica. Les truites són amb derivat d'ou. S'ofereix pa integral als infants.

