

ABRIL

DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES tonyina, tomàquet, pebrot vermell i olives	AMANIDA DE PASTA DE COLORS	ARRÒS AMB TOMÀQUET	AMANIDA CATALANA Enciam, tomàquet olives i formatge	CREMA DE CARBASSA, PASTANAGA I MONIATO
TRUITA TOMBADA AMB ENCIAM AMANIT	LLUÇ AL FORN AMB SALSA DE VERDURES	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PASTANAGA AMANIDA	LLENTIES ESTOFADES	PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT
Per sopar us proposem...				
Amanida d'arròs i tonyina a la planxa	Sopa i tires de vedella	Menestra de verdures i remenat d'ou	Amanida i verat al forn amb carbassó	Llegum i sípia a la planxa amb amanida
VACANCES DE SETMANA SANTA				
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
FESTA	AMANIDA LLEBETX Enciam, tomàquet, olives, poma i fuet	ENSALADILLA RUSSA Patata, pastanaga, mongeta, pèsols i ou dur	AMANIDA DE TONYINA Enciam, tomàquet olives i formatge tonyina	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
	CIGRONS ESTOFATS	PEIX DE LLOTJA FREGIT AMB TOMÀQUET AMANIT	PAELLA D'ARRÒS AMB VERDURES	POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA
	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
	Per sopar us proposem...			
Bròquil i patata i carn magra a la planxa	Amanida grega i truita d'alls tendres	Mongeta verda i pollastre fines herbes	Pa amb tomàquet amb embotit i amanida	
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
CIGRONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT	AMANIDA D'ARRÒS Enciam, arròs, moresc, tonyina i olives	MONGETA VERDA, PATATA I PASTANAGA AL VAPOR	AMANIDA LLEBETX Enciam, tomàquet, olives, poma i fuet	SOPA DE LLETRES Sopa de brou vegetal amb pasta
TRUITA DE PATATA AMB XAMPINYONS SALTEJATS	BACALLÀ AL FORN AMB SALSA DE VERDURES	TALL RODÓ DE GALL D'INDI ROSTIT AMB SALSA DE CEPES I XAMPINYONS	FIDEUÀ AMB SÍPIA	LLIBRETS AMB TOMÀQUET AMANIT De porc amb pernil dolç i formatge
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	MILFULLS 
Per sopar us proposem...				
Amanida russa i xai a la planxa	Carxofes al forn i moixina fregideta	Amanida de pasta i sardines amb amanida	Rissotto i croquetes de pernil	Amanida variada i pizza
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
AMANIDA DE LLENTIES Enciam, lleties, tomàquet, tonyina i olives	MACARRONS AMB TOMÀQUET	BLEDES I PATATA BULLIDA	AMANIDA CATALANA Enciam, tomàquet olives i formatge	CREMA DE VERDURES Ceba, porro, carbassó i pastanaga
TRUITA TOMBADA AMB TOMÀQUET AMANIT	HAMBURGUESA DE QUINOA AMB ENCIAM AMANIT	BUNYOLS DE PEIX AMB HUMMUS AMB PASTANAGA I PEBROT	ARRÒS A LA CASSOLA	POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATA AL CALIU
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
Per sopar us proposem...				
Arròs i croquetes amb amanida	Llacets amb verdura i dorada al forn	Sopa amb pasta i truita de formatge	Verdura bullida i maires amb enciam	Arròs amb bacon i truita camperola

MENÚ DE RÈGIM

Arròs blanc o verdura

cuinat a la planxa

Postres

➤ CAL COMUNICAR-HO AL MATÍ AMB UNA NOTA A



Us recordem que:

De manera puntual només s'atendran els casos de règims astringents i de dieta sense sal. Els altres tipus de règim hauran de ser per prescripció mèdica. Les truites són amb derivat d'ou. S'ofereix pa integral als infants.

