

# MAIG

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<b>FESTIU</b>	EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES tonyina, tomàquet, pebrot vermell i olives	ESPAGUETIS A LA CARBONARA	AMANIDA DE FORMATGE Enciam, tomàquet i formatge	ENSALADILLA RUSSA Patata, pastanaga, mongeta, pèsols i ou dur
	TRUITA TOMBADA AMB AMB ENCIAM AMANIT	GALL D'INDI A LA PLANXA ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES	ARRÒS A LA CASSOLA	BACALLÀ AL FORN AMB SAMFAINA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT
	<b>Per sopar us proposem...</b>			
	Llegum i sípia a la planxa amb amanida	Arròs i croquetes de peix amb amanida	Verdura bullida i truita de formatge	Llegum i gall d'indi planxa amb enciam
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
ARRÒS AMB TOMÀQUET	AMANIDA DE LLENTIES Enciam, lleties, tomàquet i olives	MACARRONS AMB Salsa DE TOMÀQUET	AMANIDA LLEBETX Enciam, tomàquet, olives, poma i fuet	CREMA DE VERDURES Ceba, porro, carbassó, pastanaga i patata
HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN AMB HUMMUS I PASTANAGA	TRUITA DE PATATA AMB XAMPINYONS SALTATS	PEIX DE LLOTJA FREGIT AMB ENCIAM I OLIVES	LLENTIES ESTOFADES AMB COSTELLA DE PORC	PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT
<b>Per sopar us proposem...</b>				
Amanida de pasta i croquetes de pernil	Bròquil i patata i carn magra a la planxa	Amanida grega i truita d'alls tendres	Amanida variada i sardines al forn	Menestra de verdures i remenat d'ou
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
AMANIDA D'ARRÒS Enciam, arròs, moresc, tonyina i olives	CIGRONS SALTATS AMB ALL AMB ALL I JULIVERT	MONGETA VERDA, PATATA I PASTANAGA AL VAPOR	AMANIDA CATALANA Enciam, tomàquet olives i formatge	AMANIDA DE LLENTIES Enciam, lleties, tomàquet i olives
POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PASTANAGA AMANIDA	TRUITA TOMBADA I TOMÀQUET AMANIT	GALL D'INDI A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT	FIDEUÀ AMB SÍPIA	LLUÇ AL FORN AMB Salsa VERDURES
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
<b>Per sopar us proposem...</b>				
Llacets amb verdura i dorada al forn	Amanida russa i xai a la planxa	Risotto i verat al forn amb carbassó	Bròquil i truita d'alls tendres	Amanida i pa amb tomàquet i embotit
DIVENDRES 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES tonyina, tomàquet, pebrot vermell i olives	AMANIDA DE PASTA DE COLORS	PÈSOL I PATATA AL VAPOR	AMANIDA DE TONYINA Enciam, tomàquet olives i tonyina i ou dur	CREMA DE CARBASSÓ Carbassó, patata i ceba
TRUITA DE PATATA AMB TOMÀQUET AMANIT	BUNYOLS DE PEIX AMB ENCIAM I COGOMBRE	TALL RODÓ DE GALL D'INDI ROSTIT AMB Salsa DE CEPES I XAMPINYONS	PAELLA D'ARRÒS AMB VERDURES	POLLASTRE, CEBA I TOMÀQUET AL FORN
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
<b>Per sopar us proposem...</b>				
Sopa i pollastre a les fines herbes	Verdura al vapor i truita camperola	Amanida d'arròs i tonyina a la planxa	Bledes amb patates i pollastre rostit	Amanida variada i pizza

## MENÚ DE RÈGIM

Arròs blanc o verdura

cuinat a la planxa

Postres



➤ CAL COMUNICAR-HO AL MATÍ AMB UNA NOTA A L'AGENDA

## Us recordem que:

De manera puntual només s'atendran els casos de règims astringents i de dieta sense sal. Els altres tipus de règim hauran de ser per prescripció mèdica. Totes les cremes porten patata. Les truites són amb derivat d'ou.