

JUNY

DILLUNS 29 DE MAIG	DIMARTS 30 DE MAIG	DIMECRES 31 DE MAIG	DIJOUS 1	DIVENDRES 2	
FESTA	AMANIDA DE LLENTIES <small>Enciam, llenties, tomàquet, tonyina i olives</small>	BLEDES AMB PATATA BULLIDA	VICHYSOISSE <small>Ceba, porro i patata</small>	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET	
	TRUITA TOMBADA ENCIAM, OLIVES I COGOMBRE	POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT	PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE	PEIX ARREBOSSAT AMB PASTANAGA AMANIDA	
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	
	Per sopar us proposem...				
	Arròs i croquetes de peix amb amanida	Verdura bullida i truita de formatge	Llegum i sípia a la planxa amb amanida	Bledes amb patata i pollastre rostit	
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9	
AMANIDA LLEBETX <small>Enciam, tomàquet, olives, poma i fuet</small>	PATATA, MONGETA I PASTANAGA AL VAPOR	AMANIDA DE FORMATGE <small>Enciam, tomàquet i formatge</small>	AMANIDA DE TONYINA <small>Enciam, tomàquet, olives i tonyina i ou dur</small>	CREMA DE CARBASSÓ <small>Carbassó, ceba i patata</small>	
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES	GALL D'INDI A LA PLANXA AMB PASTANAGA AMANIDA	MACARRONS A LA BOLONYESA	ARRÒS A LA CASSOLA	PEIX AL FORN AMB AMB ENCIAM I OLIVES	
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	
Per sopar us proposem...					
Amanida variada i sardines al forn	Amanida russa i xai a la planxa	Bròquil i truita d'alls tendres	Rissotto i verat al forn amb carbassó	Amanida i pollastre a les fines herbes	
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16	
CIGRONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT	ENSALADILLA RUSSA <small>Patata, pastanaga, mongeta, pèsols i ou dur</small>	AMANIDA DE PASTA <small>Espirals, ou dur, olives i moresc</small>	AMANIDA LLEBETX <small>Enciam, tomàquet, olives, poma i fuet</small>	AMANIDA D'ARRÒS <small>Enciam, arròs, moresc, tonyina i olives</small>	
TRUITA DE PATATA AMB TOMÀQUET AMANIT	POLLASTRE, CEBÀ I TOMÀQUET AL FORN	PEIX DE LLOTJA FREGIT AMB AMB HUMMUS I PASTANAGA	TALL RODÓ DE GALL D'INDI ROSTIT AMB SALSÀ DE CEPES I XAMPINYONS	LLUÇ AL FORN AMB SALSÀ DE VERDURES	
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	
Per sopar us proposem...					
Verdura i carn magra a la planxa	Arròs camperola i tonyina a la planxa	Amanida grega i truita de verdures	Carxofes i peix al forn	Crema de verdures i tires de vedella	
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIMECRES 22	BON ESTIU!!	
CREMA DE VERDURES <small>Ceba, porro, carbassó i pastanaga</small>	MACARRONS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	AMANIDA CATALANA <small>Enciam, tomàquet, olives i formatge</small>	BUFFET LLIURE		
BOTIFARRA DE PORC AL FORN MONGETES SEQUES	POLLASTRE ARREBOSSAT AMB XAMPINYONS	PAELLA D'ARRÒS DE VERDURES			
FRUITA	FRUITA	FRUITA	GELAT		
Per sopar us proposem...					
Llacets amb verdura i orada al forn	Verdura al vapor i truita camperola	Amanida i pa amb tomàquet i embotit	Amanida i pa amb tomàquet i embotit		

MENÚ DE RÈGIM

Arròs blanc o verdura

cuinat a la planxa

Postres



Us recordem que:

De manera puntual només s'atendran els casos de règims astringents i de dieta sense sal. Els altres tipus de règim hauran de ser per prescripció mèdica. Totes les cremes porten patata. Les truites són amb derivat d'ou.

➤ CAL COMUNICAR-HO AL MATÍ AMB UNA NOTA A L'AGENDA